

Course solidaire à l'école Sainte Jeanne d'Arc

Retrouvez la photo de la semaine (en couleur!) sui Facebook.com/guissenycommunelittorale

AU CINÉ CETTE SEMAINE...

EMMANUELLE (interdit – 12 ans) Vendredi 25 à 20h15

BAMBI, L'HISTOIRE D'UNE VIE DANS LES BOIS

Vendredi 25 à 14h15 Samedi 26 à 20h15 Dimanche 27 à 10h45

L'HISTOIRE DE SOLEYMANE

Dimanche 27 à 15h45

LEE MILLER

Dimanche 27 à 20h15 Lundi 28 à 20h15

PETITS CONTES SOUS L'OCÉAN

Lundi 28 à 14h15

ÉTÉ 44

Mardi 29 à 14h15

NUMÉROS UTILES

Mairie 02 98 25 61 07

Cabinet médical Evit ar Vuhez 02 98 25 61 21. Rdv sur Doctolib. Dr Stricot 02 98 25 78 78 Urgences médicales 15

Cabinet dentaire 02 98 25 61 27 Pharmacie 02 98 25 61 12 ou 3237 Kiné à domicile 07 66 73 93 24

Cabinets infirmiers : Bleu Océan 02 98 25 77 76 An Avel 02 98 25 62 60 Cabinet des infirmières 02 29 62 31 69

Gendarmerie 02 98 04 00 18 ou 17 Pompiers 18 ou 112

ENEDIS 09 70 83 19 70 Eau-assainissement 02 98 83 02 80 Déchets 02 98 21 87 88

PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Dans la nuit de samedi 26 à dimanche 27 octobre, nous passons à l'heure d'hiver. Il faudra donc reculer sa montre d'une heure.



CME - CMI

Afin de pouvoir réaliser les décorations de Noël, nous recherchons du bois (planches) et du contreplaqué.

Vous pouvez le déposer au service technique à 13h30 ou 16h45, ou appeler la mairie. Nous vous remercions Les jeunes du CME-CMJ

TRAVAUX

SALLE OMNISPORTS JEAN FILY

Les travaux de peinture extérieurs et des murs intérieurs sont en cours pour une durée prévue de 15 jours.

ADMINISTRATIF - LÉGISLATIF | MELESTRADUREL



AVIS DE LA MAIRIE

La mairie et l'agence postale communale seront fermées le samedi 2 novembre.

MAIRIE ET AGENCE POSTALE

La mairie et l'agence postale communale sont ouvertes de 8h45 à 11h45 les mardis, mercredis, vendredis et samedis. Fermées les après-midi et les lundis et jeudis toute la journée. Vous pouvez nous contacter par mail : accueilguisseny@gmail.com

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Un conseiller numérique se déplace dans notre commune pour vous soutenir dans vos usages quotidiens du numérique : démarches administratives, transfert photos/vidéos, sécurisation de données... Vous apportez votre ordinateur portable, tablette ou téléphone pour vous familiariser avec cet environnement.

Animations à la maison communale de Guissény les mardis 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre de 14h à 17h. Inscription au 02 98 21 13 14 ou à l'accueil de la maison de l'emploi/France services.

CCAS

La distribution des colis aux personnes âgées de plus de 80 ans et inscrites en mairie a démarrée. Merci de réserver un bon accueil aux bénévoles du Centre Communal d'Action Sociale.

COLLECTE DES DÉCHETS

Emballages secs – bac jaune : mercredi 30 octobre. Ordures ménagères – bac gris : vendredi 8 novembre.

ALERTE FAUX VENDEURS CALENDRIERS ET VOLS

La fin d'année approche... et cette période rime avec étrennes, calendriers et porte à porte à domicile. Certains individus indélicats saisissent cette opportunité pour commettre des arnaques et divers larcins. La gendarmerie du Finistère vous rappelle quelques règles simples : ne pas laisser entrer un inconnu à l'intérieur de votre domicile ; demander au vendeur sa carte professionnelle ; vérifier que le logo officiel de l'institution figure sur le calendrier ; ne répondez pas aux questions indélicates « vous vivez seule ? », « vous avez de la famille dans le coin ? », « vous avez bien quelques économies chez vous ? » ; ne pas hésiter à alerter les personnes âgées ou isolées de votre entourage de ce type de démarche ; signaler tout comportement suspect ou insistant en composant immédiatement le 17. En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins ou dans votre quartier, faites le 17.

BILIOTHÈQUE | LEVRAOUEG

TI AN HOLL - bibliothequedeguisseny@gmail.com - 02 98 46 09 69

La bibliothèque municipale est gratuite pour tous et ouverte les lundis de 10h à 11h et de 18h à 19h, les mercredis de 10h à 11h30 et de 17h à 18h et les samedis de 10h à 11h30.



Contact : rue de Béthanie Ti an Holl, Guissény 02 98 25 73 18 ou bibliothequedequisseny@gmail.com

OFFICE DE TOURISME | TI AN DOURISTED

Place des 3 Piliers 29260 Lesneven - 02 29 61 13 60 www.cotedeslegendes.bzh

Le bureau de l'office de tourisme de Lesneven est ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30. Fermé le mardi matin.

ATELIERS CONTES: LES LÉGENDES DE GUISSÉNY AVEC PATRICIA SANCHEZ - OUVERTS A TOUTES ET TOUS, INTERGÉNÉRATIONNELS, DÈS 10 ANS (GRATUIT)

Pour les habitants de Guissény ou toutes les personnes intéressées par les contes et légendes de notre beau territoire aux ateliers contés menés par l'artiste Patricia Sanchez.

La conteuse vous écoutera et vous guidera dans ce travail passionnant de mémoire et de parole dans l'unique but de faire émerger ensemble des récits sur Guissény. Ces récits collectifs serviront de base au travail d'un artiste plasticien et donnera ainsi naissance à une œuvre d'art en plein air à Guissény, en juin 2025.

Nous proposons trois temps de rencontres avec la conteuse pour découvrir, raconter et réinventer une légende locale, les lundi 18 et mardi 26 novembre, lundi 2 décembre de 17h à 18h30.

Un lieu chaleureux pour accueillir les participants : la Station Volubile Carine et Louis nous ouvrent la porte de leur lieu vivant et convivial pour nous permettre de créer des récits au coin du feu ! Des boissons chaudes et froides seront proposées aux participants ; chacun paye sa conso, merci de jouer le jeu pour nos hôtes ! Station Volubile, 6 rue de l'Église à Guissény.

Pour toutes questions, contactez Ingrid ou Anne à Tourisme Côte des Légendes, au 02 29 61 13 60 ou mail tourisme@cotedeslegendes.bzh. Plus d'informations et réservations : www.fabriquedimaginaire.bzh

ANNONCES | A BEP-SEURT

LE CABINET BLEU OCÉAN organise des permanences pour la vaccination antigrippale les mardis et samedis de 12h30 à 13h au cabinet sans rendez-vous.

BEG AR VIL

Beg ar Vil (moules, huîtres...) est présent place Saint-Sezny les mardis de 9h à 12h. Renseignements/commandes : 02 98 04 93 31.

NOUVEAU À GUISSÉNY

Ouverture du restaurant du puits.

Nous vous accueillerons le lundi midi et soir, jeudi midi, vendredi midi et soir, samedi soir, dimanche midi et soir.

Au plaisir de vous rencontrer. Contact : 02 90 82 82 34.

RESTAURANT STATION VOLUBILE

Nouveaux horaires, nouvelle saison, la Station Volubile change de formule pour la nouvelle saison !

Désormais nous sommes ouverts tous les midis, du mardi au vendredi et nous vous proposons plusieurs formules : - plat direct à 18€. Entrée-plat ou plat-dessert à 21€ ; Entrée-plat-dessert à 24€.

Tous les soirs du mercredi au samedi ainsi que le dimanche midi et nous vous proposons un menu à la carte, sauf le vendredi soir qui reste en formule tapas pour se détendre en famille ou entre amis!

Vous pouvez réserver au 06 84 81 21 83 : n'hésitez pas à laisser un message ou un SMS et à vous abonner sur Instagram (@stationvolubile) pour suivre notre actualité, nos menus et des surprises à venir !

ARRIVAGE

Sommiers et matelas, toutes dimensions. 06 63 48 15 21.

PET-SITTER

Je vous propose de passer à votre domicile m'occuper de vos chats et petits chiens en votre absence (week-end, vacances, hospitalisations). Je suis disponible pour me déplacer dans un rayon de 25 km autour de Guissény. Je suis déclarée, je possède l'ACACED, l'attestation des premiers secours animaliers et une assurance professionnelle. 10 % de remise si acompte versé au moins un mois avant le début de la garde. Contact au 06 83 77 58 37 ou à l'adresse mail catherinesalaun4@gmail.com.

À VENDRE

- Débroussailleuse Maruyama essence, très peu servie, 170 €, + diverses peluches. 07 88 28 02 00.
- Potimarrons et courges. 06 28 27 35 81.

15ème édition des trophées des entreprises

Ouvert à toutes les entreprises, implantées ou ayant une activité sur les communautés de communes du Pays des Abers - Côte des Légendes et du Pays d'Iroise. Possibilité de concourir dans les 4 catégories suivantes : jeune entreprise, responsabilité sociétale de l'entreprise, entreprise innovante ou reprise transmission.

Quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise, elles peuvent candidater et obtenir le dossier sur simple demande auprès de Marie-Laure Pichon au 06 84 39 57 62 ou en le complétant directement en ligne sur www.celia-entreprises.fr jusqu'au 15 décembre. Rendez-vous le vendredi 7 février 2025 à Lesneven pour connaître les nommés et le lauréat de chaque catégorie et voter pour l'Entreprise de l'année 2024. À gagner : un film promotionnel pour l'entreprise de l'année !

ASSOCIATIONS | KEVREDIGEZHIOÙ

ÉCOLE SAINTE JEANNE D'ARC

Jeudi 17 octobre a eu lieu la course solidaire de l'école Sainte Jeanne d'Arc à Guissény. Cette année, tous les élèves, de la petite section aux CM2 ont couru pour soutenir la SNSM. Cette action de solidarité, est à l'initiative de l'USEL 29 et sera suivie, tout au long de l'année, par de très nombreux établissements de l'enseignement catholique. À Guissény, nous avons choisi la course d'endurance pour commencer. Les enfants ont démarché leur entourage pour parrainer leur course.

Avant cela, le jeudi 10 octobre, des bénévoles de la SNSM de Guissény, étaient venus à la rencontre des CM pour leur expliquer leurs actions. Les enfants se sont montrés très intéressés par leur propos et pourront, un peu plus tard dans l'année, assister à un exercice dans la baie derrière l'école.

Un grand merci à Patrick Bianeis, président de la SNSM et à Eric Abiven, pour leur disponibilité.

CHASSE AUX CITROUILLES

Chasse aux citrouilles pour les enfants de 3 à 9 ans à Meneham les 29 et 31 octobre de 9h à 12h.

Escape game à Meneham pour les enfants à partir de 8 ans les 24, 29 et 31 octobre de 13h30 à 17h.

Escape les zombies // un Escape game vivant pour les enfants à partir de 10 ans le 30 octobre de 18h à 21h.

Inscriptions en ligne sur Aventuresdeslegendes.fr

SUMAK

Samedi 2 novembre à 20h30, théâtre à la maison communale de Guissény, avec la compagnie Vents et Marées de Brélès : Arrêtez tout ça! Village cherche médecin. « Dans ce petit village situé en plein désert médical, c'est la panique : l'unique docteur est parti et personne ne souhaite prendre la relève.

Stéphanie Nosos, une médecin passionnée par le théâtre, hésite à venir s'installer. Pour la décider, Roland, le maire de la commune lui confie la mise en scène de la nouvelle pièce de théâtre préparée par la troupe du village. Le problème, c'est que dans le village, il n'existe pas de troupe et personne n'est jamais monté sur scène... Motivés, les habitants relèvent le défi! ».

Une comédie délirante, folle, déjantée et émouvante ! Tarif : au chapeau. Renseignements : 06 63 66 64 34

FAMILLES RURALES GUISSÉNY

Actions d'autofinancements pour financer leur voyage au ski Les jeunes vous proposent :

- une vente de part de couscous et kig ha farz de la Maison Chapelain : commande avant le 7 novembre et retrait le samedi 16 novembre de 10h à 12h aux Ateliers, à emporter. 11€ la part individuelle.
- vente de sapins Nordmann. Commande avant le 14 novembre pour une livraison samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux Ateliers (entre 1m et 1m50 = 20€, entre 1m50 et 2m = 25€, entre 2m et 2m50 = 35€) vente de chocolats Jeff de Bruges (assortis 250g = 12€ ou boîte de sujets = 14,50€). Commande avant le 14 novembre pour une livraison le samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux Ateliers.

Commande possible auprès des jeunes ou auprès de l'association au 06 32 01 40 82 ou par mail à accueil@famillesruralesguisseny.fr

Programme animation jeunesse (10-17 ans) - Vacances automne

- 28 octobre de 14h à 18h : Nerf party/tournoi multisport. Rendez-vous bibliothèque de Kernilis. Départ de la navette de Guissény à 14h10.
- 28 octobre de 19h à 22h : soirée jeux vidéos/paninis. Rendez-vous salle multifonctions de Saint-Frégant
- 30 octobre de 14h à 17h : animations en itinérance. Rendez-vous au stade de foot et au bourg de Guissény.
- 30 octobre de 19h à 22h (pour les 12-17 ans), soirée frissons « la sorcière et son chat noir ». Rendez-vous à l'école de Guissény.

SOIRÉE CRÊPES

L'association Les Givrées 29 organise une vente et une soirée crêpes le 9 novembre à la maison communale de Guissény. participation se fait uniquement sur réservation au 06 04 13 00 83 ou par email à lesgivrees29@gmail.com. Des crêpes au blé noir ou au froment seront disponibles à emporter dès 10h, et un menu sera proposé à partir de 19h. Les bénéfices de cet événement contribueront à soutenir le projet de marche solidaire au Cap-Vert et à faire des dons aux associations Ruban Rose et Cap Eco. Pour plus d'informations, rendez-vous notre page Facebook ou Instagram @lesgivrees29.



UNC (UNION NATIONALE COMBATTANTE)

Cérémonie du 11 novembre 2024

La cérémonie commémorative du 11 novembre 1918 aura lieu le lundi 11 novembre 2024. Présidée par M. Raphaël Rapin, maire de Guissény, cette cérémonie se déroulera suivant les modalités suivantes:

- à partir de 10h30 : rassemblement devant la mairie des associations patriotiques avec leurs drapeaux, les conseillers municipaux, les conseillers municipaux jeunes et toute la population Guissénienne.
- à 11h : cérémonie des couleurs, puis défilé vers le monument aux morts
- vers 11h10 : cérémonie au monument aux morts.
- remises de décorations. Défilé jusqu'à la maison communale.
- à l'issue de la cérémonie, tous les participants sont invités à la maison communale où un vin d'honneur sera servi pour clôturer cette commémoration.

ENSEMBLE PAROISSIAL | AR PARREZIOU

Site de la paroisse : ndfolgoet.fr

Samedi 26 octobre, messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 27 octobre, messe à 10h30 à Brignogan.

Messe à Brignogan le mardi à 9h15.

Fête de la Toussaint

Confessions : Mardi 29 octobre de 9h45 à 11h à l'église de Brignogan, vendredi 25 octobre de 16h à 18h au Folgoët.

Vendredi 1er novembre, messe à 9h30 à Plounéour et à 11h à Guissény.

Office des défunts à 15h à Plounéour (pour Plounéour-Brignogan) Goulven, Guissény, Kerlouan, St Frégant.

Samedi 2 novembre : Commémoration de tous les défunts, messe à 9h15 à Brignogan et au Folgoët.

HALLOWEEN À GUISSÉNY

A l'occasion d'Halloween, l'Apel de l'école Sainte Jeanne d'Arc de Guissény vous propose un week-end complet de structures gonflables samedi 2 novembre et dimanche 3 novembre à la salle Jean Fily de Guissény.

Des animations sont prévues en plus des structures gonflables.

Par ailleurs, le samedi soir, il y aura un bal d'Halloween de 18h30 à 22h30 : bal avec DJ, sons et lumières.

Sur place: food truck pour vous restaurer du samedi midi au dimanche midi, buvette.

⇒ Horaires : Le samedi 2 novembre de 11h à 22h30 / Le dimanche 3 novembre de 10h à 17h. Tarif : 8€ par enfant / gratuit adultes Les bénéfices permettront à l'Apel de l'école Sainte Jeanne d'Arc de Guissény de financer des projets pédagogiques.



SPORTS | SPORTOÙ

ESG

Dimanche 27 octobre

Equipe A : contre AS Kersaint en coupe du Conseil Départemental

à 15h au stade Joseph Cloarec.

Equipe B: repos

Equipe C: à Saint Pol de Léon à 13h.

SPORT SANTÉ POUR SENIORS À GUISSÉNY

Dès le 15 novembre, rejoignez-nous à Ti an Oll chaque vendredi à 15h pour des séances de Sport Santé. Un moment de bien-être où l'activité physique rime avec rires et bonheur. Venez bouger, sourire et partager de bons moments dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Inscriptions Helen 06.52.97.73.09

RUGBY CLUB DE L'ABER

Mercredi 30 octobre

M12-M14 : Stage au Grouanec de 10h à 16h30 M10 : Stage au Grouanec de 13h30 à 16h30.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES/KUMUNIOÙ

12 bd des Frères Lumière 29260 Lesneven - 02 98 21 11 77 contact@clcl.bzh - www.clcl.bzh

TÉLÉTHON COMMUNAUTAIRE

La commune du Folgoët, organisatrice du Téléthon communautaire des vendredi 29 et samedi 30 novembre, recherche des crêpiers et crêpières pour les journées du jeudi 28, vendredi 29 et samedi 30 novembre. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès de la mairie du Folgoët au 02 98 83 01 92.

CONFÉRENCE : L'ÉCO-OPTIMISME POUR DÉPASSER L'ECO-ANXIÉTÉ ?

Jeudi 7 novembre de 19h à 20h30 à l'Arvorik, Lesneven.

En alliant réflexion personnelle et récits inspirants, Dorothée Moisan offre des pistes pour agir et retrouver l'espoir face aux défis climatiques du XXIe siècle. Rendez-vous à ne pas manquer pour ceux qui souhaitent transformer leur inquiétude en force positive.

Cette conférence est organisée par les communautés de communes de Lesneven Côte des Légendes et du Pays des Abers dans le cadre de leur Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), en partenariat avec Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest. Gratuit. Contact : 02 98 33 15 14, contact@energence.net, https://www.energence.bzh/.

FETE DE L'ÉCONOMIE LOCALE: EN ROUTE POUR L'ÉDITION #4

Le rendez-vous est donné au dimanche 30 mars 2025 à la salle Kerjézéquel de Lesneven. Artisans, commerçants, agriculteurs, professionnels du tourisme, métiers de bouche et entreprises du territoire peuvent se préinscrire jusqu'au 31 octobre 2024 sur le site de la CLCL ou directement via la lien : https://forms.office.com/e/uNEvk15pX0

Après validation des préinscriptions, les exposants recevront un dossier complet et devront s'acquitter d'une participation de 70 €.

CONSULTATIONS ITINÉRANTES CONTRE LE TABAC ET LES ADDICTIONS

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la CLCL propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits. Consultation « Tabacologie » chaque 3ème jeudi du mois, le matin de 9h à 12h30 à l'hôtel communautaire de Lesneven. Rendez-vous au 06 71 39 45 53. L'après-midi de 13h30 à 17h à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages. Rendez-vous au 02 98 83 51 31.

Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) : un lundi matin par mois à l'hôtel communautaire. Prochains rendez-vous : lundis 18 novembre et 16 décembre. Rendez-vous au 02 98 62 64 02.

FORMEZ-VOUS AU COMPOSTAGE

Vendredi 22 novembre à 14h30 à l'Hôtel communautaire. Gratuit. Inscription sur https://www.clcl.bzh/ateliers-compostage. Contact : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh

COMPRENDRE ET MIEUX SOLLICITER MAPRIMERENOV'

MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire. Depuis le 1 er janvier 2024, elle est divisée en 2 axes 1 - Parcours par geste, si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs travaux d'isolation, de ventilation, de chauffage...

2 - Parcours accompagné, si vous avez pour projet des travaux de rénovation d'ampleur.

Pour en savoir plus, contactez Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09.

MAISON DE L'EMPLOI

Atelier « Arnaques et fraudes par SMS ou mails » le jeudi 7 novembre de 14 à 16h. Gratuit et ouvert à tous. Inscription à l'accueil de la maison de l'emploi au au 02 98 21 13 14.

ARRÊT TEMPORAIRE DES COLLECTES DES BORNES DE TEXTILES USAGÉS SUR LA CLCL

Les bornes de textiles usagés ne sont plus collectées par l'association Abi29. En attendant que la situation se rétablisse, le service déchets demande aux usagers de conserver chez eux leurs textiles usagés. A titre exceptionnel, ces textiles pourront être toutefois déposés en déchèteries dans la benne des incinérables. Merci de ne PAS les mettre dans les bacs jaunes ou les colonnes jaunes à emballages ménagers ; cela entrainerait de grosses perturbations sur les chaines de tri de TRIGLAZ et engendrait un surcoût de traitement pour le service déchets.

AUTOUR DE NOUS | TRO WAR DRO

FÊTE DE L'AUTOMNE

Dimanche 27 octobre à Meneham Kerlouan, organisé par l'association humanitaire « Les amis du monde ». À partir de 12h, galette saucisse, soupe de potimaron, crêpes, les pastès d'Henri Joly et buvette. Présence stand vanniers. À partir de 14h, fest deiz au cœur du village.

Plus de 3 tonnes de courges et de nombreuses œuvres et décorations mises en place par LADM.

TI AR VRO

Ti ar vro invite Gwenole de l'association Skol arzoù ar sirk de Brest pour initier les enfants aux arts du cirque en breton : jonglage, acrobatie et équilibre les lundi 28 et mardi 29 octobre à Lesneven pour les enfants de 4-6 ans de 10h30 à 12h (20€) et pour les 7-12 ans de 14h à 16h30 (30€). Le prix peut être diminué à l'inscription selon le quotient familial (inférieur à 1000) et le 2ème enfant bénéficie d'une réduction de 20%.

Inscription: buhezin.tiarvroleon@gmail.com ou 07 44 58 08 28.

AR VRO BAGAN

Ar Vro Bagan va donner une dernière représentation de la pièce : Les Naufrageurs, d'après l'œuvre de Tangi Malmanche, au village de Meneham à Kerlouan le mercredi 30 octobre à 15h30. Un spectacle pour tous, enfants et adultes, qui raconte le naufrage d'un navire sur les rochers du pays pagan en 1681.

ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN PLOUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 15 novembre à 20h30, salle du Mille club à Lannilis. Ouvert à tous.

OCTOBRE ROSE | HERE ROZ

LE RUBAN TRAIL, ÇA REPART!

Portée par l'Association des Commerçants et Artisans Lesneven & Co, cette 2ème édition vous conduira sur des parcours originaux et surprenants à la découverte ou la redécouverte des rues, des commerces et des lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët.

Moment sportif, festif mais aussi solidaire puisqu'il s'inscrira dans le calendrier d'Octobre Rose et l'Association soutiendra avec fierté les associations "Roses finistériennes" et "Moi, Liam, super héros" à qui la totalité des bénéfices sera reversée.

Dimanche 27 octobre : 3 possibilités de parcours course à pied ou marche : 8 km (boucle A), 10 km (boucle B), 18 km (boucle A + B)

Buvette sur place, stand de prévention de lutte contre le cancer du sein, animations diverses. pas d'inscriptions préalables, dons libres, tee-shirt Ruban Trail en vente à 10 € à "Sport 2000" Lesneven ou sur place le jour de l'événement Amis sportifs, c'est le cœur gonflé à bloc qu'on vous attend pour cette nouvelle édition!

