

GUISS'HEBDO



Projet de réserve naturelle
Le dossier de classement a été déposé à la Région
et va entrer en phase de consultation du public

RETROUVEZ LA PHOTO DE LA SEMAINE (EN COULEUR !) SUR
FACEBOOK.COM/GUISSENYCOMMUNELITTORALE

OCTOBRE
ROSE

Au ciné cette semaine...

Cinéma Even- Lesneven

SAUVAGES

VENDREDI 11 À 20H15

L'HEUREUSE ELUE

DIMANCHE 13 À 15H45

MEGALOPOLIS

SAMEDI 12 À 20H15

DIMANCHE 13 À 20H15

LUNDI 14 À 20H15

CROQUETTE LE CHAT MERVEILLEUX

DIMANCHE 13 À 10H45

QUAND VIENT L'AUTOMNE

MERCREDI 16 À 14H15

VENDREDI 18 À 20H15

ON FAIT QUOI MAINTENANT ?

JEUDI 17 À 20H15

Numéros utiles

Cabinet médical Evit ar Vuhez
02 98 25 61 21. Rdv sur Doctolib.
Dr Stricot 02 98 25 78 78
Urgences médicales 15

Cabinet dentaire 02 98 25 61 27
Pharmacie 02 98 25 61 12 ou 3237
Kiné à domicile 07 66 73 93 24

Cabinets infirmiers :
Bleu Océan 02 98 25 77 76
An Avel 02 98 25 62 60
Cabinet des infirmières 02 29 62 31 69

Gendarmerie 02 98 04 00 18 ou 17
Pompiers 18 ou 112

ENEDIS 09 70 83 19 70
Eau-assainissement 02 98 83 02 80
Déchets 02 98 21 87 88

ÉVÈNEMENTS À VENIR

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Dispositif argent de poche

Trois nouvelles matinées vont être proposées pour les jeunes de la commune (de 16 à 17 ans et 8 jeunes maximum). Elles auront lieu les **22, 23, 24 octobre de 9h à 12h** et seront encadrées par les services espaces naturels et technique de la mairie. Si vous êtes intéressés, merci de contacter l'accueil de la mairie.

CME - CMJ

Afin de pouvoir réaliser les décorations de Noël, **nous recherchons du bois (planches) et du contre-plaqué.** Vous pouvez le déposer au service technique à 13h30 ou 16h45, ou appeler la mairie. Nous vous remercions
Les jeunes du CME-CMJ



ADMINISTRATIF – LÉGISLATIF | MELESTRADUREL

MAIRIE ET AGENCE POSTALE

La mairie et l'agence postale communale sont ouvertes de 8h45 à 11h45 les mardis, mercredis, vendredis et samedis. Fermées les après midi et les lundis et jeudis toute la journée. Vous pouvez nous contacter par mail : accueilguisseny@gmail.com

REPAS DU CCAS

Le repas pour les personnes âgées de plus de 70 ans inscrites sont attendues à midi à la maison communale

ÉLECTIONS DES MEMBRES DE LA CHAMBRE D'AGRICULTURE

Les listes électorales provisoires pour les élections peuvent être consultées en mairie jusqu'au 15 octobre 2024. Toutes personnes intéressées et n'y figurant pas peuvent faire une réclamation à la préfecture avant le 16 octobre.

COLLECTE DES DÉCHETS

Emballages secs – bac jaune : mercredi 16 et 30 octobre.
Ordures ménagères – bac gris : vendredi 11 et le 25 octobre.

ENVIRONNEMENT | ENDRO

RETOUR DES BERNACHES CRAVANT ET DES OISEAUX HIVERNANTS

Depuis un mois, les Bernaches cravant sont de retour sur le littoral de Guissény. Elles nidifient dans des pays nordiques (Groenland, Sibérie, Canada, etc.) mais elles prennent leurs quartiers d'hiver sous nos latitudes. Elles ont un régime alimentaire végétarien et consomment notamment zostères, salicornes, algues. Cette espèce d'oie est assez petite, le corps marron foncé et le cou noir avec un collier blanc. De petits groupes peuvent être observés à Guissény surtout dans la baie de Tresseny où le groupe est monté à une centaine d'individus en ce début octobre. De nombreuses autres espèces d'oiseaux hivernent en leur compagnie : courlis cendré, chevaliers, bécasseaux, hérons et aigrettes, tadornes, canards siffleurs, mouettes et goélands et occasionnellement des espèces moins communes comme cette semaine une spatule blanche.

BIBLIOTHÈQUE | LEVRAOUEG

TI AN HOLL - bibliothequedeguisseny@gmail.com – 02 98 46 09 69

La bibliothèque municipale est gratuite pour tous et ouverte les lundis de 10h à 11h et de 18h à 19h, les mercredis de 10h à 11h30 et de 17h à 18h et les samedis de 10h à 11h30.
Contact : rue de Béthanie Ti an Holl 29880
GUISSENY - 02 98 25 73 18 ou
bibliothequedeguisseny@gmail.com



OFFICE DE TOURISME | TI AN DOURISTED

Place des 3 Piliers 29260 Lesneven - 02 29 61 13 60
www.cotedeslegendes.bzh

Le bureau de l'office de tourisme de Lesneven est ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30. Fermé le mardi matin.

ATELIERS CONTÉS : LES LÉGENDES DE GUISSENY AVEC PATRICIA SANCHEZ - OUVERTS A TOUTES ET TOUS, INTERGÉNÉRATIONNELS, DÈS 10 ANS (GRATUIT)

Pour les habitants de Guissény ou toutes les personnes intéressées par les contes et légendes de notre beau territoire aux ateliers contés menés par l'artiste Patricia Sanchez.

La conteuse vous écoutera et vous guidera dans ce travail passionnant de mémoire et de parole dans l'unique but de faire émerger ensemble des récits sur Guissény. Ces récits collectifs serviront de base au travail d'un artiste plasticien et donnera ainsi naissance à une œuvre d'art en plein air à Guissény, en juin 2025.

Nous proposons trois temps de rencontres avec la conteuse pour découvrir, raconter et réinventer une légende locale.

1ère session, les mardi 22 octobre de 17h à 18h30, mardi 5 novembre de 17h à 18h30, et mardi 12 novembre de 17h à 18h30.

2ème session, les lundi 18 novembre de 17h à 18h30, mardi 26 novembre de 17h à 18h30 et lundi 2 décembre de 17h à 18h30.

Un lieu chaleureux pour accueillir les participants : la Station Volubile Carine et Louis nous ouvrent la porte de leur lieu vivant et convivial pour nous permettre de créer des récits au coin du feu ! Des boissons chaudes et froides seront proposées aux participants ; chacun paye sa conso, merci de jouer le jeu pour nos hôtes ! Station Volubile, 6 rue de l'Église à Guissény
Pour toutes questions, contactez Ingrid ou Anne à Tourisme Côte des Légendes, au 02 29 61 13 60 ou mail tourisme@cotedeslegendes.bzh. Plus d'informations et réservations : www.fabriquedimaginaire.bzh

ASSOCIATIONS | KEVREDIGEZHIOÛ

SPERED BRO GWISENI – GUISSENY HISTOIRE PATRIMOINE

La bibliothèque de l'association est ouverte le premier samedi de chaque mois de 10h à 12h. Elle contient de nombreux documents propres à la commune et à la Bretagne. Vous y trouverez aussi des romans et des bandes dessinées en français et en breton.

ANGLOPHONE GUISSENY

Il reste des places disponibles pour des cours d'anglais chez Anglophone Guissény. Nous nous retrouvons tous les lundis soirs à 19h pour 1h de conversation agréable en anglais en petit groupe convivial autour d'une tasse de thé (bien sûr), soit un total de 20 heures dans l'année.
Contact : Joanne 06 88 18 13 18 / joanne@anglophone.fr

CHASSE AUX CITROUILLES pour les enfants de 3 à 9 ans à Meneham les 24, 29 et 31 octobre de 9h à 12h

Escape game à Meneham pour les enfants à partir de 8 ans les 24, 29 et 31 octobre de 13h30 à 17h.

Escape les zombies // un Escape game vivant pour les enfants à partir de 10 ans le 30 octobre de 18h à 21h.

Inscriptions en ligne sur Aventuresdeslegendes.fr

ANNONCES | A BEP-SEURT

RECHERCHE LOCATION A L'ANNÉE maison de 70 m² environ de préférence non-meublée. Contact : 06 41 57 61 61 ou recherche_maison@orange.fr

BEG AR VIL

Beg ar Vil (moules, huîtres...) est présent place Saint-Sezny les mardis de 9h à 12h. Renseignements/commandes : 02 98 04 93 31.

FERME TY GUILLERM

Viande de bœuf, veau, porc et volaille au détail surgelée en vente directe à la boutique de la ferme.
Horaires d'ouvertures : Mercredi 10h - 12h30 ; Vendredi 16h30 - 19h
Samedi 10h - 12h30 ; Dimanche 10h - 12h30.
Fermée exceptionnellement le dimanche 20 octobre

À VENDRE Cause déménagement :

Bureau agglomération finition décor hêtre avec étagère (L 145x175) + rallonge 63 cm, 40 €. Armoire 2 portes + 2 tiroirs finition décor (50% penderie 50% étagères 3), H200xL100xP60, miroir en façade H135xL40, bon état, 95 €. Fauteuil Voltaire velours rouge, fabrication française, bon état, 100 €. À prendre sur place à Guissény. 06 65 72 84 23. Règlement espèces.

À VENDRE Pommes non traitées : Boscoop – Cox's orange – Reine des reinettes – Astrakan – etc. : 06 74 67 17 90

À VENDRE Lapins fermiers. Contact : A. Lyvynec 06 07 31 14 20

À VENDRE Canoë old tour avec pagaies bois, très bon état, 600 €. Centrifugeuse avec presse agrumes de marque Magimix. Garantie jusqu'en août 2025, 150 € - Contact : 02 98 25 61 00

À VENDRE sur Guissény. Pommes de terre Charlotte. Contact : 06 73 16 76 57

TROUVÉ

Canne à pêche. La réclamer en mairie

DIVERS

COURS DE DANSE – Contact : 06 98 67 40 97 –

emmanuelle.elusse@gmail.com; www.emmanuelle-elusse.fr

YOGADANZ - Mercredi 10h salle Ti An Oll (adultes). Pratique régénérante et dynamisante, respectueuse de chaque personne dans sa singularité : s'étirer, respirer, se délier. Accessible à tout âge.

DANSE ENFANTS Salle Ti An Oll à Guissény, 14h Eveil à la danse de 4 à 6 ans / 15h Danse déliée de 7 à 9 ans

IMMOBILIER

Immobilier de la côte des Légendes

Vanessa et Claude vous accompagnent dans vos projets de vente ou d'achat d'un bien. Nous habitons Guissény et Kerlouan et connaissons parfaitement l'évolution du prix du marché. Depuis 12 ans nous travaillons dans la plus grande sincérité et honnêteté avec nos clients. Contact : 06 63 35 44 18 – 06 74 80 79 14

Pierres et mer immobilier

Vous avez un bien à vendre en bord de mer ou avec vue sur les secteurs de Guissény et alentours, Christelle Cloarec, experte, vous propose de vous accompagner dans ce projet.

Contact 06 24 42 02 23 ou cc@pierresetmer.fr

RESTAURANT STATION VOLUBILE

Nouveaux horaires, nouvelle saison, la Station Volubile change de formule pour la nouvelle saison !

Désormais nous sommes ouverts tous les midis, du mardi au vendredi et nous vous proposons plusieurs formules :

- plat direct à 18 euros

- entrée-plat ou plat-dessert à 21 euros

- entrée-plat-dessert à 24 euros.

Tous les soirs du mercredi au samedi ainsi que le dimanche midi et nous vous proposons un menu à la carte, sauf le vendredi soir qui reste en formule tapas pour se détendre en famille ou entre amis !

Vous pouvez réserver au 06 84 81 21 83 : n'hésitez pas à laisser un message ou un SMS et à vous abonner sur Instagram (@stationvolubile) pour suivre notre actualité, nos menus et des surprises à venir !

ESG

Dimanche 13 octobre

Equipe A : Match à Roscoff à 13h30

Equipe C : Match à Plougoum à 13h30.

CÔTE DES LÉGENDES HANDBALL

Nous sommes actuellement à la recherche de vieux coussins afin de customiser nos anciens maillots pour en faire des housses de coussins, puis les distribuer au début de chaque match pour que nos supporters soient plus à l'aise.

A déposer au club house de Kerlouan les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 19h et le samedi sur les horaires de match.

RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU**Ecole de Rugby**

U8 : Tournoi à Plouzané

U12 : Tournoi à Landerneau, départ à 9h15

U14 : Tournoi à Plabennec, départ à 9h15

Dimanche 06 octobre

HOCKEY

Baby hockey mercredi 10h15 > 11h.

Hockey en salle 7 ans > 11 ans mercredi 11h > 12h et mardi 17h > 18h Plouguerneau.

Hockey 11 ans > 14 ans jeudi 18h > 19h Guissény. Multisport pour les adultes jeudi 19h30 > 21h jeudi soir.

Contact : Hélène 06 52 97 73 09 ou coach@hockeyclubpagan.fr**ENSEMBLE PAROISSIAL | AR PARREZIOU**Site de la paroisse : ndfolgoet.fr

Samedi 12 octobre, messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 13 octobre, messe à 10h30 à Saint Frégant.

Messe en semaine : la messe du mardi à 9h15 sera célébrée en l'église de Brignogan.

Vendredi 11 octobre à 18h : Assemblée générale de la CCL de la côte des légendes à la salle Paotr Tréouré. (Salle située derrière la mairie). Rapport financier et économique. Mise en place des différentes missions de l'église. Échange avec les nouveaux prêtres de la paroisse. Vous serez tous et toutes les bienvenus à cette assemblée générale.

Paroisse Notre Dame du Folgoët – Abers – Côte des légendes :

Journée des bénévoles samedi 12 octobre au Folgoët.

Programme : 11h messe au Folgoët. 12h : Repas partagé. Après-midi convivial. Fin à 15h30.

COMMUNAUTE DE COMMUNES**KUMUNIEZKUMUNIOÙ**

12 bd des Frères Lumière 29260 Lesneven - 02 98 21 11 77

contact@clcl.bzh - www.clcl.bzh**TRÉTEAUX CHANTANTS : ACHETEZ VOS BILLETS !**

Le plus connu des concours de chants revient à Lesneven le 16 octobre à Kerjézéquel. Gilles Servat est l'invité d'honneur de cette 12^{ème} édition des Tréteaux chantants de la Côte des Légendes. Les billets sont disponibles à la vente à l'office de tourisme de Lesneven.

DÉCHETS

Collecte des bacs : Ensemble, facilitons le passage des camions

Pour garantir la fluidité de la collecte et éviter toute interruption de service, il est essentiel de veiller à l'entretien de vos extérieurs. Les branches d'arbres et les haies qui débordent sur la voie peuvent gêner le passage des camions et rendre la collecte de vos bacs difficile. Nous comptons sur vous pour élaguer la végétation qui pourrait obstruer la route, et ainsi préserver la sécurité de nos équipes et la qualité du service. En cas de détérioration d'un véhicule liée à une végétation non taillée, les frais de réparation seront à la charge du propriétaire concerné.

PS : N'oublions pas non plus de prendre soin de nos bacs. Un nettoyage régulier est essentiel pour des raisons sanitaires et pour le respect du travail de nos agents.

Renseignements : 02 98 21 87 88 ; dechets@clcl.bzh**FORMEZ-VOUS AU COMPOSTAGE**

Des ateliers compostage permettant de s'initier ou de se perfectionner à la pratique du compostage sont ouverts gratuitement aux habitants. Inscrivez-vous pour y participer !

Prochains ateliers : mardi 22 octobre à 14h30 ; vendredi 22 novembre à 14 h 30 à l'Hôtel communautaire (12, Boulevard des Frères Lumière 29260 Lesneven). Durée : 1 heure. Gratuit.

Inscription sur <https://www.clcl.bzh/ateliers-compostage>. Contact : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh

COMPOSTAGE : RÉSERVEZ VOTRE COMPOSTEUR INDIVIDUEL

La CLCL propose des composteurs. Deux tailles sont disponibles en échange d'un chèque de caution : 345 litres à 16 € et 830 litres à 31 €. Pour en faire l'acquisition, inscrivez-vous sur <https://www.clcl.bzh/reservation-composteur-individuel>

Permanences de distribution : vendredi 11 octobre de 16h15 à 17h.

Réservation sur <https://www.clcl.bzh/reservation-composteur-individuel>. Contact : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh

FETE DE L'ÉCONOMIE LOCALE : EN ROUTE POUR L'ÉDITION #4

La Fête de l'Économie Locale (FEL) revient pour sa quatrième édition qui prendra dorénavant le cap du printemps. Le rendez-vous est donné au dimanche 30 mars 2025 à la salle Kerjézéquel de Lesneven.

Artisans, commerçants, agriculteurs, professionnels du tourisme, métiers de bouche et entreprises du territoire peuvent se préinscrire jusqu'au 31 octobre 2024 sur le site de la CLCL ou directement via le lien suivant : <https://forms.office.com/e/uNEvk15pX0>

Après validation des préinscriptions, les exposants recevront un dossier complet et devront s'acquitter d'une participation de 70 €.

CONSULTATIONS ITINÉRANTES CONTRE LE TABAC ET LES ADDICTIONS

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits. Consultation « Tabacologie » chaque 3ème jeudi du mois : Matin de 9h à 12h30 à l'hôtel communautaire de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (12, boulevard des Frères Lumière). Prise de rendez-vous au 06 71 39 45 53. Après-midi de 13h30 à 17h à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La gare). Prise de rendez-vous au 02 98 83 51 31.

Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) : Un lundi matin par mois à l'hôtel communautaire de la CLCL (12, boulevard des Frères Lumière). Prochains rendez-vous : lundi 14 octobre, lundi 18 novembre, lundi 16 décembre. Prise de rendez-vous au 02 98 62 64 02.

LA MAISON DE L'EMPLOI PROPOSE :

- Le Salon des métiers du Soins et des Services à la Personne le mardi 15 octobre de 9h30 à 12h à L'Atelier, salle F.Dilasser, Lesneven. Témoignages, échanges avec des professionnels, formations, recrutements, financements, etc.

- L'Atelier « La santé sur internet » jeudi 17 octobre de 14h à 16h - Prendre rendez-vous avec votre médecin (Doctolib, Maïa), créer votre compte Ameli ou MSA.

- Journées portes ouvertes France Services vendredi 18 octobre de 9h à 12h : Venez à la rencontre des partenaires France services (salle communautaire et Centre socioculturel) : Échanges autour des droits, la rénovation énergétique, la mobilité, l'emploi, etc. Ouvert à tous

- L'atelier « Je prépare ma retraite » animé par la CARSAT BRETAGNE jeudi 24 octobre de 14h à 17h - salle communautaire de Lesneven. Vous avez plus de 55 ans, vous êtes (ou vous avez été) affiliés au régime général et vous souhaitez vous renseigner sur les démarches à effectuer pour votre départ à la retraite.

Merci de vous inscrire à la Maison de l'Emploi/France services pour les ateliers au 02.98.21.13.14

AR VRO BAGAN

propose des stages de théâtre pour enfants et adolescents à Plouguerneau.

EN BRETON: - stage de théâtre pour les 6-10 ans (21, 22, 24, 25 octobre, de 10h30 à 12h) - stage de théâtre pour les ados (21, 22, 24 octobre, de 10h à 12h)

EN FRANÇAIS: stage de théâtre pour les 6-10 ans (21, 22, 24, 25 octobre, de 14h à 15h30)

Découvrir le théâtre en s'amusant ! Les participants apprendront à interpréter des rôles différents, jouer sur scène, travailler et s'amuser en groupe, exprimer des émotions, parler fort et distinctement, prendre confiance en soi... Ils interpréteront une pièce de théâtre qui sera jouée devant un public le vendredi 25 pour les enfants et le jeudi 24 pour les adolescents.

Inscriptions et informations : 02 98 04 50 06 arvrobagan@orange.fr

<https://arvrobagan.bzh>

Tarif : 35€, adhésion à l'association 20€

LA RECYCLERIE DES LÉGENDES CHERCHE DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Face à l'augmentation des dons, la Recyclerie des Légendes Légend'R recherche des bénévoles motivés par l'économie circulaire et pouvant aider dans le secteur des vêtements enfants (tri et vente), des jouets (tri et vente), ainsi que pour le fonctionnement du dépôt accueil et réception des dons, manutention, tri, envoi des déchets en déchetterie, mécanique, menuiserie, et aménagement de l'espace du dépôt pour optimiser la place ainsi que les déplacements des bénévoles.

RENCONTRE AU CINÉMA – SAUVAGES

Le Groupe Ouest propose une Rencontre au Cinéma le vendredi 11 octobre à 20h15 au cinéma Even à Lesneven.

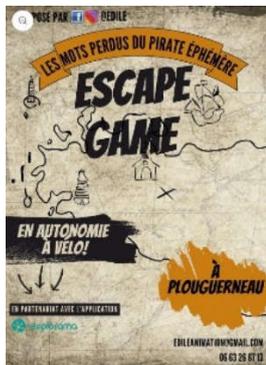
Le film à l'honneur sera SAUVAGES de Claude Barras, deuxième film de l'auteur-réalisateur multi-primé pour "Ma vie de Courgette". Il est venu travailler sur la Côte des Légendes à l'écriture de ce film animé qui s'adresse avec justesse, humour et sensibilité aux petits (à partir de 7 ans) comme aux grands pour parler de sujets écologiquement cruciaux.

Plus d'informations : www.legroupeouest.com - 02 98 83 14 26

ESCAPE GAME À PLOUGERNEAU – EDILE ANIMATION

Pendant les vacances de la Toussaint, venez participer à un escape game à vélo à Plouguerneau ! Parcourez 18 km en 3 heures tout en résolvant des énigmes palpitantes dans un cadre unique. Réunissez vos amis ou votre famille pour cette aventure ludique et pleine de surprises !

Plus d'infos sur www.edileanimation.com ou au 06 63 26 87 13.

**TI AR VRO**

Baleadenn en natur

Ti ar vro organise une balade à Guissény sur les dunes et la digue au Curnic le samedi 12 octobre. Une occasion de prendre un bol d'air, observer les oiseaux et discuter en breton. Ouverts aux bretonnants de tout niveau et tout âge. Rendez-vous à 14h au parking du port du Curnic.

BB Natur

Venez faire découvrir la langue bretonne aux tout-petits et participer à des activités au grand air : on touche, on écoute, on sent, on crée, on patouille (ouvert à tous, bretonnants ou pas du tout)

Séance de 10h à 11h, parc de Kerlaouen à Lesneven

Tarif: 2€ par enfant, accompagné de parents, grands-parents ou assistantes maternelles. Sur inscription à Ti ar vro (07 44 58 08 28 ou buhezintiarvroleon@gmail.com)

Vendredi 18 octobre : Cuisine nature et patouille

MARCHE A KERLOUAN

La commune de Kerlouan, en collaboration avec la maison médicale de la Baie de Plouneour-Brignogan-Plages et la Maison médicale et sociale de Kerlouan organise une marche pour Octobre Rose le **dimanche 13 octobre à partir de 9 heures**. La marche (2 parcours 6 ou 8 km) partira à 9h30 et sera encadrée par l'Association des Sentiers de Randonnées de Kerlouan (ASRK). Une collation sera prévue à l'arrivée dans la salle Etienne Guilmoto. Différents ateliers vous seront également présentés par des professionnels de santé, une coiffeuse, l'association « Les Petites mains », ...

LE RUBAN TRAIL, ÇA REPART !

Portée par l'Association des Commerçants et Artisans Lesneven & Co, cette 2ème édition vous conduira sur des parcours originaux et surprenants à la découverte ou la redécouverte des rues, des commerces et des lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët.

Moment sportif, festif mais aussi solidaire puisqu'il s'inscrit dans le calendrier d'Octobre Rose et l'Association soutiendra avec fierté les associations "Roses finistéennes" et "Moi, Liam, super héros" à qui la totalité des bénéfices sera reversée.

Samedi 26 octobre à 20h30 à l'Atelier à Lesneven, concert pop/folk : Lewis Evans, avec en première partie : Liza Mauzole. Tarif 10 €

Dimanche 27 octobre : 3 possibilités de parcours course à pied ou marche : 8 km (boucle A), 10 km (boucle B), 18 km (boucle A + B) - Buvette sur place, stand de prévention de lutte contre le cancer du sein, animations diverses, pas d'inscriptions préalable, dons libres, tee-shirt Ruban Trail en vente à 10 € à "Sport 2000" à Lesneven ou sur place le jour de l'événement

Amis sportifs, c'est le cœur gonflé à bloc qu'on vous attend pour cette nouvelle édition !

